



Erasmus+

WARSZTATY HIPICZNE
EDUKACJA,
REHABILITACJA, SPORT
PRZEWODNIK



O PROJEKCIE

Konie od zawsze towarzyszą człowiekowi, zajmując ważne miejsce w jego codziennym życiu. Kojarzą się z wolnością, pięknem i dostojnością. Posiadają umiejętności, o których nie wszyscy zdajemy sobie sprawę. Przed koniem nie ukryjemy naszej prawdziwej natury. Najważniejsze cechy, jakimi powinien wykazywać się dobry jeździec to: wiedza, cierpliwość, pomysłowość, współczucie, umiejętności, spokój, opanowanie i odwaga. Jeździectwo to nauka pokory i satysfakcji z obcowania z koniem. Oprócz tego – wspaniała forma rekreacji, wypoczynku, turystyki, kontaktu z naturą, a także możliwość przeżycia niezapomnianej przygody.

Koń służy człowiekowi także jako pomoc w leczeniu różnych chorób, najczęściej psychicznych i schorzeń aparatu ruchowego. Proces, który nazywamy **hipoterapią**, jest metodą leczenia osób niepełnosprawnych. Jego istotą jest obecność konia w charakterze "współterapeuty". Hipoterapia otwiera olbrzymie możliwości terapeutyczne i wprowadza wiele innowacji w walce z niektórymi ciężkimi dysfunkcjami.

W październiku 2020 roku Fundacja Rozwoju Społeczności Lokalnych „Inicjatywa” z Łęczyn była organizatorem polsko-ukraińskich warsztatów hippicznych dla młodzieży „Edukacja, rehabilitacja, sport”, zrealizowanych w ramach programu Erasmus +. Inicjatorami projektu byli młodzi ludzie z okolic Jasła w Polsce oraz ich rówieśnicy z Połtawy na Ukrainie, których wspólna pasją jest jeździectwo. W ciągu 15 dni młodzież





O PROJEKCIE

(po 23 osoby) z Polski i Ukrainy poznawała arkana jeździectwa, odbywała praktyki w okolicznych ośrodkach konnych, a przede wszystkim – poznawała się wzajemnie. Wnioskodawcą projektu była Fundacja „Inicjatywa” z Łęczyn w partnerstwie z Centrum Kultury i Rozwoju „Horyzont” w Poławie.

*- Było to wyjątkowe, cenne, ale i wspaniałe doświadczenie, ponieważ siłą projektu była jego różnorodność. Oprócz zajęć praktycznych w stajni w Łęczynach odbyliśmy szereg wizyt studyjnych na terenie województwa podkarpackiego i małopolskiego. W warsztatach wzięły udział nie tylko wolontariuszki na co dzień związane z naszą fundacją, ale i współpracujący z nami młodzi ludzie z terenu Polski i Ukrainy – mówi organizatorka projektu, prezes Fundacji „Inicjatywa”, **Olena Garan**. - Nasi uczestnicy reprezentowali zróżnicowany poziom umiejętności, od zawodowych jeźdźców – instruktorów, zawodników, studentów i uczniów kierunków zootechnika lub weterynaria aż po początkujących, a także osoby niepełnosprawne – dodaje.*

Przygotowany przez uczestników folder jest pokłosiem naszych działań. To krótki przewodnik po ośrodkach hipicznych, w których odbywały się wizyty studyjne. Zawiera też krótkie kompendium z zakresu tematyki jeździeckiej, z którą zapoznawali się młodzi uczestnicy projektu z Polski i Ukrainy.





**MIŁOŚĆ OZNACZA UWAGĘ, KTÓRA NAKAZUJE OPIEKĘ NAD TYMI,
KTÓRYCH KOCHAMY. MY NAZYWAMY TO KIEROWANIEM
STAJNIĄ.**

GEORGE H. MORRIS, AMERICAN JUMPING STYLE

Podstawowym elementem warsztatów hipicznych „Edukacja, rehabilitacja, sport” były wizyty studyjne w ośrodkach jeździeckich Podkarpacia i Małopolski. Młodzież z obu państw miała okazję w praktyce zapoznać się ze specyfiką prowadzonych zajęć, zdobyć nową wiedzę i umiejętności w pracy z nowymi końmi.

WIZYTY STUDYJNE:

- Zakład Doświadczalny Instytutu Zootechniki PIB w Odrzechowej
- Stajnia COUNTRY w Łęczynach
- Ośrodek Jeździecki Lalin
- Klub Sportowy BÓR Toporzysko



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY INSTYTUTU ZOOTECHNIKI PIB ODRZECHOWA SP. Z O.O.

Odrzechowa, ul Rymanowska 67, 38-530 Zarszyn

<http://odrzechowa.com.pl/>

tel. 134 671 172, email: sekretariat@odrzechowa.com.pl

Wizyty studyjne w Zakładzie Doświadczalnym Instytutu Zootechniki PIB w Odrzechowej były to świetną okazją do zapoznania się z hodowlą i chowem konia huculskiego. Wielu z uczestników miało po raz pierwszy do czynienia z tą rasą, dlatego lekcja jazdy konnej na hucułach była dla nich nowym, ciekawym doświadczeniem. Do najważniejszych cech koni huculskich należą: wszechstronna użytkowość, dobre zdrowie i odporność na trudne warunki bytowania, niewybredność pokarmowa, długowieczność, chęć współpracy z człowiekiem, łatwość uczenia się, a także specyficzna zdolność radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

Jednym z tematów zajęć było powożenie. Dla młodych ludzi była to rzadka możliwość zapoznania się z **maratonką** czyli — sportową wersją bryczki i podstawami powożenia – jednej z najstarszych konkurencji jeździeckich.

Malownicza panorama Beskidu Niskiego była niezwykłym tłem dla rajdu konnego w ramach naszego projektu. Konna wyprawa po wzgórzach,



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY INSTYTUTU ZOOTECHNIKI PIB ODRZETCHOWA SP.Z O.O.

dolinach, galopada po łąkach, jazda w otoczeniu malowniczych pejzaży gór i opuszczonych łemkowskich wiosek dostarczyła nam wszystkim niezapomnianych emocji. Można powiedzieć, że konie i krajobraz doskonale się ze sobą uzupełniały.

Oprócz zajęć jeździeckich młodzież spotkała się z dyrektorem zakładu **Władysławem Brejtą**, który opowiedział o historii, współczesności hodowli hucutów oraz się podzielił planami na przyszłość. Dyr. **Brejta** jest osobą, która walczy przyczyniła się do odrodzenia hodowli hucutów w naturalnych, karpackich warunkach. Dyrektor przybliżył też uczestnikom prowadzony przez siebie projekt Polsko-Ukraińskie Centrum Hodowli i Promocji Konia Huculskiego jako dobrą praktykę współpracy transgranicznej.

Zakład Doświadczalny Instytutu Zootechniki PIB ODRZETCHOWA Sp. z o.o., gospodaruje na malowniczych terenach, położonych wzdłuż przełomu Wisłoka na południowy wschód od Rymanowa. Prowadzi hodowlę bydła mlecznego i mięsno-mlecznego rasy simentalskiej. Oprócz bydła hoduje idealnie przystosowane do trudnych górskich warunków konie huculskie oraz od 2005 roku prowadzi hodowlę odtworzeniową ginącej w Polsce kozy karpackiej.





STAJNIA COUNTRY

Łężyny 273, 38-230, Nowy Żmigród

<https://www.facebook.com/countrystajnia>

Telefon: 882 505 545, e-mail: stajniacountry@gmail.com

Stajnia „Country” to miejsce związane z działalnością Fundacji „Inicjatywa”. Dlatego wizyta w nim była ważnym punktem warsztatów. Uczestnicy mieli okazję odwiedzić stajnię, poznać utrzymywane tam konie oraz inne zwierzęta – owce kameruńskie i daniele. – *Kochamy konie i nie ma nic, co daje nam więcej radości, niż możliwość przebywania z nimi. Swoją pasję chcemy dzielić się z innymi, dlatego otwieramy drzwi do świata koni i jeździectwa. Serdecznie zapraszamy zwłaszcza rodziców i opiekunów z dziećmi wymagającymi szczególnej troski. Nie od dziś wiadomo, że kontakt ze zwierzętami pomaga dzieciom przezwyciężać własne bariery, a my w tym się specjalizujemy* – opowiedziała w skrócie o działalności stajni „Country” prezes fundacji, **Olena Garan**.

Tutaj odbyły się praktyczne zajęcia z hipoterapii czyli formy rehabilitacji psychoruchowej, do której stosuje się konia. To jedna z form rehabilitacji wieloprofilowej, tj. oddziałującej jednocześnie ruchowo, sensorycznie, psychicznie i społecznie. Uczestnicy zdobyli nową, konkretną wiedzę i umiejętności. W praktyce zapoznali się z podstawowymi formami hipoterapii. W trakcie wizyty studyjnej wszyscy przygotowali się też i brali udział w zapisie obrazu i wypowiedzi do filmu promującego projekt.



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



FOLWARK TOPORZYSKO

Toporzysko 454, 34-240 Jordanów

<http://www.toporzysko.pl>

Telefon: 018 287 38 32, 018 287 37 36, e-mail: sekretariat@toporzysko.pl

Ośrodek jeździecki w Toporzysku działa od 1993 r. Założyli go krakowscy harcerze. Z młodych ludzi, którzy stawiali na Folwarku swoje pierwsze kroki w jeździe konnej wyrosły kadry instruktorów szkolenia podstawowego PZJ i profesjonalnie przygotowani opiekunowie młodzieży. W Folwarku działa KS „Bór”. Na zaawansowanych jeźdźców czekają jazdy w teren, rajdy oraz jazdy indywidualne lub treningi sportowe. W ośrodku można również zdać egzamin na odznaki jeździeckie PZJ lub wziąć udział w kursach instruktorskich (IRR, ISP i hipoterapii).

Uczestnicy projektu zapoznali się z bazą ośrodka, nauką w prowadzonych tutaj klasach technikum jeździeckiego i szkoły branżowej w ramach Średniej Szkoły Zawodowej w Toporzysku oraz programem kursów instruktorów rekreacji ruchowej ze specjalnością jazda konna. Spotkali się też z instruktorami szkolenia podstawowego PZJ.

W ramach klubu "Bór" działa Szwadron Toporzysko w barwach Pułku 3 Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego.



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



OŚRODEK JEŹDZIECKI LALIN

Lalin 84, 36-207 Grabownica Starzeńska

<http://www.lalin.pl/lalin.php>

Telefon: 600 290 517, e-mail: lalin@lalin.pl

Skoki na koniu przez przeszkody dostarczają niezwyklej przyjemności i sporej dawki adrenaliny. Tajniki tej nietatwej sztuki poznawaliśmy podczas wizyt w Lalinie. Ośrodek Jeździecki Lalin powstał w 2004 r. i należy do wyróżniających się i uznanych w regionie placówek hipicznych. Posiada certyfikat Polskiego Związku Jeździeckiego. Czynnie funkcjonuje tu Klub Jeździecki Lalin, mający na celu szkolenie młodych adeptów jeździectwa w skokach przez przeszkody. I właśnie tej specjalności poświęcone były wizyty studyjne połączone z warsztatami.

Ośrodek Lalin (gmina Sanok) dysponuje krytą halą, dwoma placami zewnętrznymi do jazdy (w tym jeden z oświetleniem), krytą karuzelą i lonżownikami oraz pastwiskami dla koni. Łącznie posiada 3 stajnie: rekreacyjną, sportową i angielską. Do dyspozycji oddaje 9 koni klubowych (sportowych) oraz 7a koni rekreacyjnych. Prowadzi również pensjonat dla koni.



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



**ŻADEN DOBRY JEŹDZIEC, KTÓRY SWOJĄ SZTUKĘ POSIADŁ
NALEŻYCIE, NIE MA SIEBIE ZA DOSKONAŁEGO.**

ST. BREZA

Walorem kontaktów międzynarodowych jest zdobywanie nawzajem nowych umiejętności i wiedzy, a także wzajemne poznanie i integracja. Przeżyliśmy razem niezapomnianych kilkanaście dni. Jesteśmy przekonani, że to, czego się nauczyliśmy, przyniesie wszystkim dużą korzyść, a zawiązane tu więzi i znajomości zaowocują w przyszłości.

ZREALIZOWANE WARSZTATY

- Hipoterapia i arteterapia
- Fotografia jeździecka
- Psychologia koni
- Powożenie
- Turystyka konna
- Hodowla i dobrostan konia

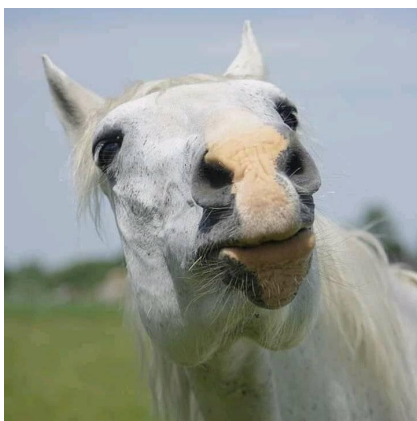


Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



HIPOTERAPIA

Hipoterapia — jedna z form rehabilitacji wieloprofilowej, tj. oddziałującej jednocześnie ruchowo, sensorycznie, psychicznie i społecznie. Uczestnicy zdobyli nową, konkretną wiedzę i umiejętności. Podczas warsztatów w Stajni "Country" w praktyce zapoznali się z czterema podstawowymi formami hipoterapii: fizjoterapii na koniu, psychopedagogicznej jazdy konnej, terapii poprzez kontakt z koniem, wołyżerki terapeutycznej.



PSYCHOLOGIA KONI

Nie jesteśmy wystarczająco pewni siebie? Koń nas zignoruje. Natomiast gdy nasze komunikaty są jasne i spójne, bez oporów poddaje się prowadzeniu. Bo robi to, czego chcemy, tylko wtedy, gdy ma do nas zaufanie. Na warsztatach psychologii koni poznawaliśmy ich język, zachowanie w stadzie, podstawy behawiorystyki, uczyliśmy się zapewniać mu bezpieczeństwo przez spójność naszych zachowań.



WARSZTATY FOTOGRAFII KONNEJ

Warsztaty pozwoliły zdobyć cenną wiedzę na temat pracy z koniem na planie zdjęciowym oraz przydatne informacje o współpracy z hodowcami. Podczas warsztatów dowiedzieliśmy się wielu ciekawych i przydatnych informacji, m.in. jak właściwie uchwycić konia w kadrze, jak poprawnie ustawić go do zdjęć. Były też zdjęcia w hodowli koni, a także plener artystyczny "Z koniem w tle".



Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej „Erasmus+”



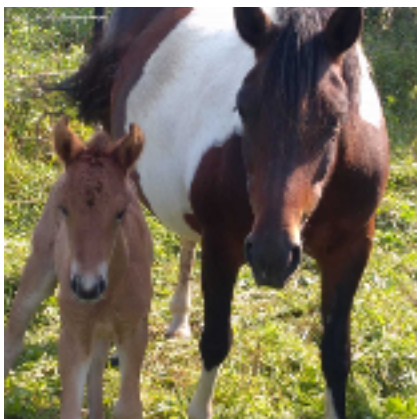
POWOŻENIE

Jedna z najstarszych konkurencji jeździeckich, obecnie jest jedną z 7 dyscyplin wspieranych przez Międzynarodową Federację Jeździecką (FEI). W dyscyplinie tej powożący siedzi w pojeździe zaprzęgowym i kieruje koniem, parą lub czwórką koni. Podczas warsztatów w Zakładzie Doświadczalnym Instytutu Zootechniki PIB w Odrzechowej zapoznaliśmy się z podstawami tej dyscypliny.



TURYSTYKA KONNA

Jest to szczególnie rodzaj turystyki kwalifikowanej, oferujący m.in. różnego rodzaju rajdy. Ze względu na czas ich trwania wyróżniamy: rajdy jednodniowe, dwudniowe (weekendowe), tygodniowe, dwutygodniowe. W trakcie warsztatów w Zakładzie Doświadczalnym Instytutu Zootechniki PIB w Odrzechowej zapoznaliśmy ze szlakami konnymi Beskidu Niskiego oraz wzięliśmy udział w kilku rajdach.



HODOWLA KONI

Rodzime rasy koni - bądźmy z nich dumni! Pod takim tytułem odbyły się warsztaty na temat hodowli i dobrostanu koni. W trakcie prezentacji przygotowanych przez uczestników dowiedzieliśmy się o słynnych rasach z obu krajów. Podczas zajęć praktycznych w Zakładzie Doświadczalnym Instytutu Zootechniki PIB w Odrzechowej zapoznaliśmy z hodowlą zachowawczą konia huculskiego.





SKOKI

Skoki przez przeszkody – dyscyplina jeździecka, którą możemy zobaczyć na igrzyskach olimpijskich. Para koń i jeździec pokonują tor przeszkód ustawiony na dużym placu, parkurze. Za każdy błąd para koń i jeździec otrzymuje punkty karne. Zwycięża ten, kto zgromadzi jak najmniejszą liczbę punktów karnych. W przypadku identycznego wyniku - decyduje krótszy czas przejazdu. Zdarza się często, że zwycięzcy wyłaniany są w dogrywkach. Są też konkursy pozwalające na zbieranie bonifikat punktowych oraz takie konkursy, w których priorytetowy jest czas przejazdu.



UJEŹDŻENIE

Ujeżdżenie, dresaż (z fr. dressage, tresura) to olimpijska konkurencja jeździecka, w której koń i jeździec poruszają się po specjalnym placu do jazdy zwanym czworobokiem. Wykonują wcześniej wyuczone ruchy, zwane figurami. Znajomość podstaw tej dyscypliny jest konieczna przy uprawianiu innych dyscyplin jeździeckich, na przykład skoków. Ujeżdżenie jest też jedną z trzech prób, jakie obejmuje **wszechstronny konkurs konia wierzchowego**. Celem ujeżdżenia jest harmonijny rozwój naturalnych możliwości i zdolności konia zrównoważonego, elastycznego, dobrze i szybko reagującego na polecenia.





POMOCNE ORGANIZACJI

PTHIP

 **POLSKIE
TOWARZYSTWO
HIPOTERAPEUTYCZNE**

Towarzystwo zostało powołane i działa w celu: popierania i upowszechniania hipoterapii jako metody rehabilitacji w wybranych schorzeniach dzieci, młodzieży i dorosłych, formy korzystnego oddziaływania psychoterapeutycznego, socjoterapeutycznego oraz pedagogicznego; doskonalenia i unifikowania umiejętności hipoterapeutów; a także zapewnienia swoim członkom dostępu do literatury fachowej i informacji o postępach rehabilitacji w kraju i za granicą.

Więcej na: <https://pthip.org.pl/>



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



POLSKI ZWIĄZEK HODOWCÓW KONI

jest najważniejszą organizacją zajmującą się hodowlą koni w Polsce, której tradycja sięga 1895 roku. Wtedy to w zaborze pruskim powołano Poznańskie Towarzystwo Zapisywania Klaczy w Księgi Rodowodowe. Prowadzi ocenę wartości hodowlanej i użytkowej koni, dokonuje wpisów do ksiąg hodowlanych. Organizuje pokazy i wystawy.

Więcej na: <https://www.pzhk.rzeszow.>



GTJ PTTK

Komisja Górskiej Turystyki Jeździeckiej Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego wydaje uprawnienia dla Przodowników GTJ (instruktorów górskiej turystyki jeździeckiej), a także afiliuje ośrodki jeździeckie. Znak GTJ to gwarancja usług na dobrym poziomie.

Więcej na: <https://gtj.pttk.pl/>



POLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI (PZJ)

Organizacja zrzeszająca zawodników, trenerów, sędziów i działaczy polskiego jeździectwa, lekarzy weterynarii związanych z jeździectwem. PZJ jest obecnie jedyną polską oficjalną organizacją jeździecką uznawaną przez Polski Komitet Olimpijski i Międzynarodowy Komitet Olimpijski, należącą jednocześnie od 1928 do Międzynarodowej Federacji Jeździeckiej (FEI). Uprawnienia wydawane przez PZJ dla instruktorów i trenerów, oraz jego certyfikaty mają w Polsce najwyższy status.

Więcej na: <https://pzj.pl/> i podkarpackizwiazekjezdziecki.com.pl



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



<https://www.facebook.com/warsztatyhipiczneerasmusplus>

Numer projektu: 2020-2-PL01-KA105-082561