



Erasmus+

МАЙСТЕРНЯ ІПОЛОГІЇ
ОСВІТА,
РЕАБІЛІТАЦІЯ, СПОРТ
ПУТІВНИК



ПРО ПРОЕКТ

Коні завжди супроводжували людину, займаючи важливе місце в її повсякденному житті. Вони — символ свободи, краси й гідності. Володіють навичками, про які не всі знають — від коня нам не вдасться приховати свою справжню натуру. Найважливіші якості доброго вершника: знання, терпіння, винахідливість, співчуття, вміння, спокій, самоконтроль і мужність. Верховна їзда розвиває емпатію і дає задоволення від спілкування з конем. До того ж, це чудовий вид відпочинку, туризму, спілкування з природою й можливість пережити незабутні пригоди.

Кінь також служить помічником при лікуванні різних захворювань, найчастіше психічних і рухового апарату. Іпотерапія — метод лікування людей з обмеженими можливостями, де кінь виступає у ролі «співтерапевта». Вона демонструє величезні терапевтичні можливості й вносить багато нововведень у подолання деяких важких дисфункцій.

У жовтні 2020 р. Фондація Розвитку Місцевих громад «Ініціатива» з Ленжин була організатором польсько-української Майстерні іпологиї «Освіта, реабілітація, спорт», реалізованої в рамках програми Еразмус Плюс. Ініціаторами проекту були молоді люди з околиць Ясла в Польщі та їх однолітки з Полтави в Україні, спільним захопленням яких є верхова їзда. Протягом 15 днів молоді люди — по 23 особи з кожної країни, вивчали мистецтво верхової їзди, тренувались у найближчих





ПРО ПРОЕКТ

кінних клубах, а найсуттєвіше — пізнавали один одного. Заявником проекту була Фундація "Ініціатива" з Ленжин, партнером — Центр Культури та Розвитку "Горизонт" у Полтаві.

— Це був унікальний, цінний і чудовий досвід, адже перевагою проекту була його різноманітність. Окрім практичних занять у стайні в Ленжинах, ми реалізували низку навчальних візитів у Підкарпатському та Малопольському воєводствах. У майстерні взяли участь не лише волонтери, пов'язані з нашою фундацією, але й молоді люди з Польщі та України, які співпрацюють із нами, — каже організатор проекту, голова правління Фундації "Ініціатива" Олена Гаран. — Наші учасники демонстрували різноманітний рівень навичок, починаючи від професійних вершників — інструкторів, учасників змагань, студентів і учнів напрямків, пов'язаних з конярством, до початківців, а також людей з обмеженими можливостями, — додає вона.

Підготовлений учасниками путівник — результат нашої діяльності. Це короткі статті про кінні клуби й стайні, де відбувались навчальні візити. Він також містить стислий опис іпологічних тем, які вивчали учасники проекту з Польщі та України.





**ЛЮБОВ - ЦЕ УВАГА, ЯКА СПОНУКАЄ НАС ОПІКУВАТИСЯ
ТИМИ, КОГО КОХАЄМО. МИ НАЗИВАЄМО ЦЕ
КЕРІВНИЦТВОМ СТАЙНЕЮ.**

GEORGE H. MORRIS, AMERICAN JUMPING STYLE

Основним елементом Майстерень іпології "Освіта, реабілітація, спорт" були навчальні візити до кінних центрів на Підкарпатті й у Малопольському воєводстві. Молоді люди з обох країн мали змогу дізнатися про специфіку занять на практиці, отримати нові знання та навички праці з новими кіньми.

НАВЧАЛЬНІ ВІЗИТИ:

- Дослідний Заклад Інституту Зоотехніки в Оджеховій
- Стайня COUNTRY в Ленжинах
- Осередок верхової їзди Лялін
- Спортивний клуб "Бор" Топожиско



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА СТАНЦІЯ НАЦІОНАЛЬНОГО НАУКОВО-ДОСЛІДНОГО ІНСТИТУТУ ТВАРИННИЦТВА ОДЖЕХОВА

Оджехова, вул. Риманівська 67, 38-530 Заршин

<http://odrzechowa.com.pl/>

тел: +48 134 671 172, email: sekretariat@odrzechowa.com.pl

Навчальні візити до експериментальної станції Національного науково-дослідного інституту тваринництва в Оджехові стали чудовою нагодою дізнатись про розведення й вирощування гуцульського коня. Багатьом учасникам довелося стикатися з цією породою вперше, тому заняття з верхової їзди на гуцулах стали для них новим, цікавим досвідом. Найважливішими особливостями гуцульських коней є: універсальність, міцне здоров'я та стійкість до складних умов життя, невибагливість щодо їжі, довголіття, готовність співпрацювати з людьми, легкість у навчанні, а також виняткова здатність справлятися зі складними ситуаціями. Однією з тем занять була запряжна їзда. Для молоді це рідкісна можливість познайомитися з марадонкою – спортивною версією брички та основами драйвінгу – одного з найстаріших видів кінних змагань. Мальовнича панорама Низьких Бескидів стала дивовижним тлом для кінного походу в рамках нашого проекту. Верхової їзди на пагорбах і долинах,



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА СТАНЦІЯ НАЦІОНАЛЬНОГО НАУКОВО-ДОСЛІДНОГО ІНСТИТУТУ ТВАРИННИЦТВА ОДЖЕХОВА

галоп луками, подорож в околицях мальовничих гірських пейзажів та занедбаних лемківських сіл подарували всім нам незабутні емоції. Можна сказати, що коні та пейзаж чудово доповнювали одне одного.

Окрім практичних занять з кіньми, молодь зустрілася з директором кінного заводу Владиславом Брейтою, який розповів про історію та сучасний стан розведення гуцульських коней та поділився планами на майбутнє. Директор Брейта — людина, яка зробила великий внесок у відродження селекції гуцульської породи в природних карпатських умовах. Директор також познайомив учасників з Польсько-українським Центром розведення й промоції гуцульських коней як доброї практики транскордонного співробітництва.

Експериментальна станція Інституту тваринництва господарює в мальовничих районах, розташованих вздовж ущелини річки Віслоку на південний схід від Риманова. Займається селекцією молочної й м'ясо-молочної худоби симентальської породи. Окрім великої рогатої худоби, також розводить гуцульських коней, ідеально пристосованих до складних гірських умов, а з 2005 року проводить відновне розведення карпатської кози, яка зникає в Польщі.





СТАЙНЯ COUNTRY

Ленжини 273, 38-230, Новий Жмігруд

<https://www.facebook.com/countrystajnia>

тел: +48 882 505 545, e-mail: stajniacountry@gmail.com

Стайня „Country” — це місце, пов'язане з діяльністю Фондації "Ініціатива". Тому відвідування її було важливим пунктом майстерень. Учасники мали змогу відвідати стайню, дізнатись про коней, що там утримуються та інших тварин — камерунських овець та оленів. — Ми любимо коней, і ніщо не дає нам більше радості, ніж перебування з ними. Хочемо поділитися своїм захопленням з іншими, саме тому відкриваємо двері у світ коней і кінного спорту для початківців. Ми щиро запрошуємо батьків та опікунів з дітьми, які потребують особливої уваги. Вже давно відомо, що контакт з тваринами допомагає дітям подолати власні бар'єри, і ми спеціалізуємось на цьому, — коротко розповіла голова правління фондації Олена Гаран про діяльність стайні „Country”. Тут відбулися практичні заняття з іпотерапії — форми психомоторної реабілітації, в якій використовується кінь. Це одна з форм багатопрофільної реабілітації, тобто одночасно фізичної, сенсорної, психічної й соціальної. Учасники отримали нові, конкретні знання й навички. На практиці вони ознайомились з основними формами іпотерапії. Під час навчального візиту учасники також взяли участь у записі матеріалів до фільму, що просуває проект.



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ФІЛЬВАРОК ТОПОЖИСКО

Топожиско 454, 34-240 Йорданув

<http://www.toporzysko.pl>

тел: +48 018 287 38 32, 018 287 37 36, e-mail: sekretariat@toporzysko.pl

Кінний осередок у Топожисько працює з 1993 року. Його заснували краківські скаути. Персонал — інструктори, тренери і вихователі виріс із молоді, яка робила тут перші кроки у верховій їзді. В осередку працює Спортивний клуб "Бор". На досвідчених вершників чекають походи, індивідуальні заняття або спортивні тренування. Тут можна скласти іспити на спортивні розряди або взяти участь у інструкторських курсах (IRR, ISP та іпотерапія).

Учасники проекту ознайомились з базою центру, дізналися про можливості навчання у кінному технікумі та програмою курсів інструкторів відпочинку зі спеціалізацією з верхової їзди. Вони також зустрілися з тренерами Польської федерації кінного спорту.

До складу Клубу "Бор" входить загін Топожиско у кольорах кінних стрільців полку Коронного гетьмана Стефана Чарнецького.



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ОСЕРЕДОК ВЕРХОВОЇ ЇЗДИ ЛЯЛІН

Лялін 84, 36-207 Грабовніца Стаженькька

<http://www.lalin.pl/lalin.php>

тел: +48 600 290 517, e-mail: lalin@lalin.pl

Стрибки через перешкоди приносять надзвичайне задоволення й значну дозу адреналіну. Ми дізнавалися секрети цього непростого мистецтва під час наших візитів до Лаліну. Осередок верхової їзди Лялін був створений в 2004 році і є одним із видатних і визнаних кінних осередків у регіоні. Має сертифікат Федерації кінного спорту Польщі. Тут діє клуб верхової їзди «Лалін», спрямований на підготовку молодих спортсменів у дисципліні конкур. Саме їй було присвячено навчальні поїздки, поєднані з практикумами.

Лалінський осередок (Саноцький повіт) має критий манеж, два відкритих майданчики (в тому числі один із освітленням), криту карусель та "бочку", а також пасовища для коней. Загалом він складається з 3 стаєнь: рекреаційної, спортивної та англійської. Осередок пропонує клієнтам 9 клубних (спортивних) коней та 7 коней для відпочинку. Також має пансіонат для коней.



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



**ЖОДЕН ДОБРИЙ ВЕРШНИК, ЯКИЙ НАЛЕЖНИМ ЧИНОМ
ОПАНУВАВ СВОЄ МИСТЕЦТВО, НЕ ВВАЖАЄ СЕБЕ
ДОСКОНАЛИМ.**

ST. BREZA

Перевагою міжнародних контактів є отримання нових навичок і знань, а також знайомство та інтеграція. Ми провели разом кілька незабутніх днів. Впевнені, те, про що ми дізналися, принесе велику користь кожному, а встановлені контакти й взаємини дадуть плоди в майбутньому.

РЕАЛІЗОВАНІ МАЙСТЕР-КЛАСИ

- Іпотерапія і арт-терапія
- Кінна фотографія
- Психологія коней
- Драйвінг
- Кінний туризм
- Розведення коней і догляд за ними

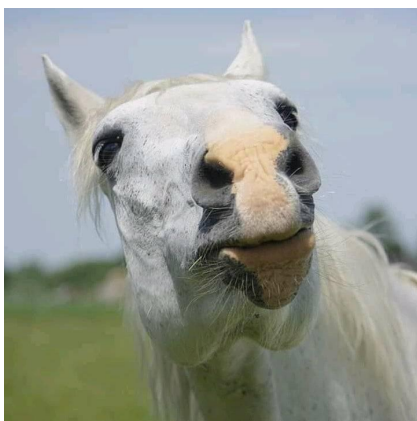


Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ІПОТЕРАПІЯ

Іпотерапія — одна з форм багатoproфільної реабілітації, яка здійснює вплив на рухову, сенсорну, психологічну й соціальну сферу людини. Учасники отримали нові, конкретні знання та навички. Під час семінарів у стайні "Country" вони дізналися про основні форми іпотерапії: фізіотерапію на конях, психолого-педагогічну верхову їзду, терапію за допомогою контакту з конем й терапевтичну вольтижерку.



ПСИХОЛОГІЯ КОНЕЙ

Ми недостатньо впевнені в собі? Кінь нас проігнорує. З іншого боку, коли наші повідомлення є чіткими та послідовними, він дозволяє без вагань керувати собою. Оскільки він робить те, що ми хочемо, лише тоді, коли нам довіряє. На семінарах з психології коней ми вивчали їхню мову, поведінку в стаді, основи біхевіоризму, навчилися забезпечувати його безпеку завдяки послідовності нашої поведінки.



МАЙСТЕР-КЛАСИ КІННОЇ ФОТОГРАФІЇ

Майстер-класи дозволили отримати цінні знання про роботу з конем в кадрі, а також корисну інформацію про співпрацю з власниками стаєнь. Ми дізналися багато цікавого, в т.ч. про вдалі ракурси, як правильно розташувати коня для фотографій. Відбулося фотографування в кінних господарствах, а також пленер «На тлі коней».





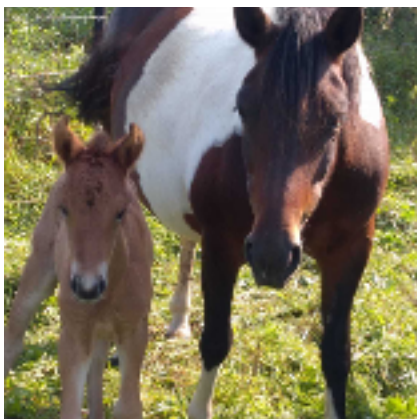
ДРАЙВІНГ

Одна з найстаріших кінно-спортивних дисциплін, в даний час це одна з 7 дисциплін, що підтримуються Міжнародною федерацією кінного спорту (FEI). Запряжна їзда — це змагання спортивних екіпажів, що складаються з одного, двох або чотирьох коней та їздового з коноводом. Під час навчального візиту до експериментальної станції Національного науково-дослідного інституту тваринництва в Оджеховій ми ознайомились з основами цієї дисципліни.



КІННИЙ ТУРИЗМ

Це особливий вид кваліфікованого туризму, який пропонує, серед іншого, різні походи. За їх тривалістю ми розрізняємо: одноденні, дводенні (вихідного дня), тижневі й двотижневі. Під час семінару на експериментальній станції Національного науково-дослідного інституту тваринництва в Оджеховій ми ознайомились з кінними стежками Низьких Бескидів та взяли участь у кількох походах.



РОЗВЕДЕННЯ КОНЕЙ

Корінні породи коней — давайте пишатися ними! Так називалися семінари, присвячені селекції коней і догляду за ними. З презентацій, підготовлених учасниками, ми дізналися про відомі породи з обох країн. Під час практичних занять на експериментальній станції Національного науково-дослідного інституту тваринництва в Оджеховій ми познайомилися розведенням гуцульського коня в гірських районах.





КОНКУР

Конкур — кінна дисципліна, яку ми можемо побачити на Олімпійських іграх. Пара — кінь і вершник долає смугу перешкод, розміщену на конкурному полі. За кожну помилку пара отримує штрафні бали. Перемагає той, хто набере найменшу кількість штрафних балів. У разі однакового результату — вирішальним є менший час. Часто трапляється, що переможців визначають у додатковий час. Також розрізняють конкур «на вибір», «до першої помилки», «мисливський паркур», швидкісний.



ВИЇЗДКА

Виїздка, дресаж — це олімпійські змагання з верхової їзди, в яких кінь та вершник рухаються по спеціальній арені для верхової їзди. Вони роблять раніше вивчені рухи, які називаються фігурами. Знання основ цієї дисципліни необхідне при практикуванні інших кінних дисциплін, наприклад стрибків. Виїздка також є одним із трьох випробувань триборства — всебічного змагання з верхової їзди. Мета виїздки — гармонійно розвивати природні здібності коня, який є врівноваженим, гнучким, добре і швидко реагує на команди.





КОРИСНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

**ПОЛЬСЬКЕ
ІПОТЕРАПЕВТИЧНЕ
ТОВАРИСТВО**



Товариство було створене й діє з метою: підтримки та популяризації іпотерапії як методу реабілітації при окремих захворюваннях дітей, підлітків і дорослих, форми корисного психотерапевтичного, соціально-терапевтичного та педагогічного впливу; вдосконалення й уніфікації навичок іпотерапевтів, а також надання своїм членам доступу до професійної літератури й інформації про досягнення реабілітації в країні й за кордоном.

Детальніше на: <https://pthip.org.pl/>



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



ПОЛЬСЬКА СПІЛКА КОНЯРІВ (ZWIĄZEK HODOWCÓW KONI)

є найважливішою організацією конярів у Польщі, традиція якої сягає 1895 року. Під час прусського поділу було створено Познаньське товариство реєстрації кобил у племінних книгах. Спілка оцінює племінні показники й показники продуктивності коней та робить записи в племінних книгах. Організовує шоу й виставки.

Детальніше на: <https://www.pzhk.rzeszow.>



ГКТ ПТКТ (GTJ PTTK)

Комісія гірського кінного туризму Польського туристично-краєзнавчого товариства видає повноваження провідникам (інструкторам гірського кінного туризму), а також філіям кінних центрів. Знак GTJ - це запорука якісної послуги.

Детальніше на: <https://gtj.pttk.pl/>



ПОЛЬСЬКА ФЕДЕРАЦІЯ КІННОГО СПОРТУ POLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI (PZJ)

Організація, що об'єднує спортсменів, тренерів, суддів та активістів польського кінного спорту, ветеринарів, пов'язаних із ним. В даний час PZJ є єдиною офіційною польською кінно-спортивною організацією, визнаною Польським олімпійським комітетом та Міжнародним олімпійським комітетом, і одночасно належить до Міжнародної федерації кінного спорту (FEI) з 1928 року. Кваліфікації, надані PZJ інструкторам і тренерам, а також її сертифікати мають найвищий статус у Польщі.

Детальніше на: <https://pzj.pl/> і
podkarpackizwiazekjezdziecki.com.pl



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”



WARSZTATY HIPICZNE

EDUKACJA, REHABILITACJA, SPORT



<https://www.facebook.com/warsztatyhipiczneerasmusplus>

Номер проекту: 2020-2-PL01-KA105-082561